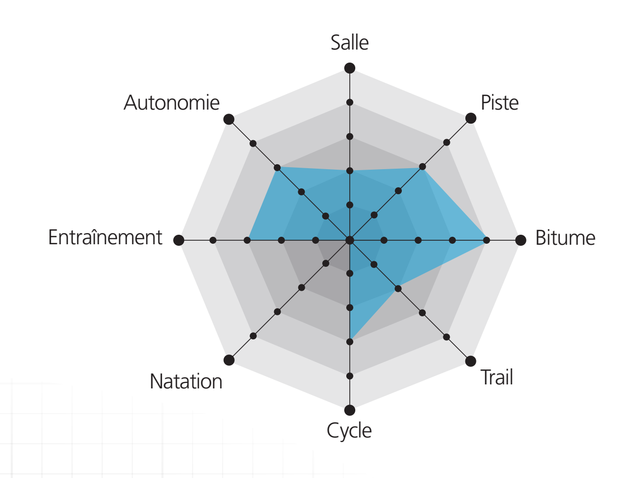


Forerunner® 210

Bien débuter et bien s’entraîner

Usage principal : jogging régulier





Forerunner 210 Special Edition

Forerunner 210
Forerunner 210 HRM Homme



Forerunner 210 HRM Femme

DESCRIPTION

- **Montre GPS** très **simple d’utilisation** et **sans paramétrage** (Start & Go)
- **Idéale** pour les coureurs **débutants** et **intermédiaires**
- Fonctions d’**entraînement avancées** (fractionnés)
- Compatible ceinture **cardio** et **accéléromètre** (Foot Pod)
- **Transfert des données** sur le site communautaire **Garmin Connect™**



Accessoires principaux

Ceinture textile cardio-fréquencemètre
010-10997-02

Foot Pod (accéléromètre)
010-11092-00

Pince de chargement / transfert de données
010- 11029-02

Support vélo
010-11029-00

Housse de rangement
010-10718-01

Voir liste complète des accessoires compatibles sur www.garmin-maroc.com



Forerunner® 210

SPÉCIFICATIONS PHYSIQUES	
Taille de l'écran	2,5 cm de diamètre
Résolution de l'écran, L × H	52 x 30 pixels
Poids	52 g
Batterie	Lithium-ion rechargeable
Autonomie de la batterie	8 h mode GPS 3 semaines mode montre classique
Etanchéité	Oui (IPx7)*
Connexion avec PC/MAC**	Câble USB

FONCTIONS	
Informations de **vitesse, temps, distance**	Oui
Données de natation en intérieur et extérieur (vitesse, distance, fréquence et efficacité des mouvements, identification de la nage)	Non
Ecran personnalisable	Oui
Nombre de **pages programmables**	2
Compatible cardio-fréquencemètre (5 zones cibles)	Oui
Calcul avancé des calories	Oui
Compatible **Foot Pod** (accéléromètre)	Oui
Compatible **capteur de cadence/vitesse** (vélo)	Non
Compatible **capteur de puissance** (affiche des données de puissance des capteurs tiers ANT+™ compatibles - dont Vector™)	Non
Compatible **balance ANT+™** (se connecte sans fil avec la balance impédancemètre Tanita®)	Non
Mode multisports (changement d'activités lors des transitions en triathlon)	Non
Virtual Partner™ (aide à l'entraînement)	Non
Virtual Racer™ (aide à l'entraînement)	Non
Training Effect (bénéfice entraînement)	Non
Altimètre (GPS/barométrique)	Non
Circuit automatique (lancement automatique d'un nouveau circuit)	Oui
Pause automatique (arrête et relance automatiquement le chronomètre)	Non
Suivi d'un parcours	Non
Navigation au cap	Non
Fonction **retour au départ**	Non
Mémorisation de position (Waypoint)	Non
Navigation vers un point (Goto)	Non
Historique - stockage des données de courses	1 000 circuits
Transfert sans fil d'appareil à appareil	Non

ENTRAÎNEMENTS / ALERTES	
Entraînements simples (temps/distance)	Non
Entraînements par intervalles	Oui
Entraînements personalisables	Non
Alertes Temps / Distance / Cardio (5 zones cibles)	Oui
Alertes de cadence / puissance	Non

LOGICIEL D'ANALYSE ET CRÉATION DE PARCOURS	
Compatible avec le site communautaire **Garmin Connect™** (gratuit)	Oui

CONTENU DE LA BOÎTE

- Forerunner 210 — EAN 0753759978754 — 010-00863-36
  Forerunner 210 HRM — EAN 0753759969592 — 010-00863-32
  Forerunner 210 HRM W — EAN 0753759980931 — 010-00863-39
  Forerunner 210 Special Edition — EAN 0753759995539 — 010-00863-42
- Ceinture textile cardio-fréquencemètre étanche (selon boîte)
- Pince de chargement / transfert de données
- Chargeur secteur
- Guide de démarrage rapide
- Manuel d'utilisation sur CD-ROM

CONDITIONNEMENT

Dimensions boîte L x l x H	13,5 x 13,5 x 6,6 cm
Poids de la boîte	510 g
Dim. Master Carton L x l x H	46,2 x 31,2 x 45,7 cm
Poids Master Carton	16 kg
Nombre unités/master	30 pièces

Garmin Connect™

Rejoignez la communauté mondiale Garmin de plus de 2,5 millions d'utilisateurs qui suivent, explorent et partagent leurs activités.

- **Téléchargez** et **analysez** vos parcours.
- **Partagez** vos exploits avec vos amis via les réseaux sociaux.
- **Planifiez** des entraînements personnalisés.
- **Créez** vos propres parcours.

Garmin Connect est **gratuit** et compatible PC/MAC**.

www.garminconnect.com

LA DISTRIBUTION DES PRODUITS GARMIN EST GÉRÉE EXCLUSIVEMENT PAR SOREMAR GROUP
CONTACT : contact@garmin-maroc.com

*IPx7 : immersion jusqu'à 1m pendant 30min max. **Windows XP ou supérieur. Mac OS X v10.4 ou supérieur.